

11月	月	火	水	木	金	土	日
12ch			1日	2日	3日	4日	5日
			月刊手話ニュース	筋肉教室	ぐるぐる中四国	月・火・水 レギュラー番組再放送 藤森哲也の将棋入門講座 # 10	木・月・金 レギュラー番組再放送
	18:00~ニュースピックアップ	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	あっちこっち岡山 前編	ハッピーチユーズデイ+	藤森哲也の将棋入門講座 # 11 木部夏生の囲碁初級講座 # 6	ぐるぐる中四国	福山シティFCの拉麺談議	月・火・水 レギュラー番組再放送 藤森哲也の将棋入門講座 # 12	木・月・金 レギュラー番組再放送
	18:00~ニュースピックアップ	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	あっちこっち岡山 後編	美肌県 島根へ行こう! Vol.16	ゆめナビ	筋肉教室 (再)	ぐるぐる中四国 (再)	月・火・水 レギュラー番組再放送	木・月・金 レギュラー番組再放送
	18:00~ニュースピックアップ	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	あっちこっち岡山 前編 (再)	ハッピーチユーズデイ+ (再)	藤森哲也の将棋入門講座 # 13 (終) 木部夏生の囲碁初級講座 # 7	ぐるぐる中四国 (再)	福山シティFCの拉麺談議 (再)	月・火・水 レギュラー番組再放送 (新)及川拓真の将棋初級講座 # 1	木・月・金 レギュラー番組再放送
	18:00~ニュースピックアップ	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース
	27日	28日	29日	30日			
	あっちこっち岡山 後編 (再)	日東浅口トラベルpresents ちさとりっぶ # 3	及川拓真の将棋初級講座 # 2 木部夏生の囲碁初級講座 # 8	とんと昔があっただけな # 22			
	18:00~ニュースピックアップ	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース	18:00~ニュース

■レギュラー番組放送時間…8:30,10:30,12:30,14:30,16:30,19:30,21:30,23:30